

VII

MARXA CICLOTURISTA JUFRE'RIUPRIMER

GUIA DEL CORREDOR



HORA I LLOC DE SORTIDA DE LA MARXA

La sortida de la Marxa és a les **8.00 h**, des de la plaça de l'Ajuntament de **Santa Eulàlia de Riuprimer**.

Voluntaris de l'organització us indicaran on podeu aparcar.



RECOLLIDA DE DORSALS

Dissabte 8 de juny, de les 17 h a les 20 h

Botiga FANATIK: C/ Solsona, 6 (Pol. ind. Sot dels Pradals) 08500 Vic.

Diumenge 9 de juny, de les 7.00 h a les 7.45 h

Plaça de l'Ajuntament de Santa Eulàlia de Riuprimer, a 500 m de la zona d'aparcament, i a tocar del punt de sortida de la Marxa.

Us recomanem que primer aparqueu i, amb la bici i equipats, recolliu el dorsal. Tot seguit, si-tueu-vos directament a l'arc de sortida.

Documentació que cal presentar en el moment de retirar el dorsal:

- _ **DNI** o document similar
- _ **Llicència federativa**

(Si no es presenta la llicència o no se'n té, caldrà treure una llicència de dia, amb un cost de 8 €.) *La llicència de triatló no és vàlida.*



AUTORITZACIÓ PER DELEGAR LA RECOLLIDA DE DOCUMENTACIÓ A UNA ALTRA PERSONA

Autorització signada pel titular de la inscripció, amb el nom complet, DNI i número de dorsal. Cal que hi adjunteu la fotocòpia del DNI. En el cas d'estar federat, cal presentar una fotocòpia de la llicència del titular.

Us recordem que no està permesa la participació amb el dorsal d'una altra persona.



CONTROL DE PAS I DEL TEMPS

El dorsal porta incorporat el xip de control. Hi ha un punt de control de pas a l'altura de Sant Feliu Sasserra.

El temps de cada participant es podrà consultar al portal web www.jufrecycling.com

SEGURETAT

Les **marxes cicloturistes NO** són proves **competitives**. La Marxa cicloturista Jufre Riuprimer, d'acord amb la Federació Catalana de Ciclisme, incorpora les mesures necessàries per garantir la seguretat dels participants amb un únic objectiu: que sigui **una jornada festiva per compartir i gaudir del nostre esport preferit!**

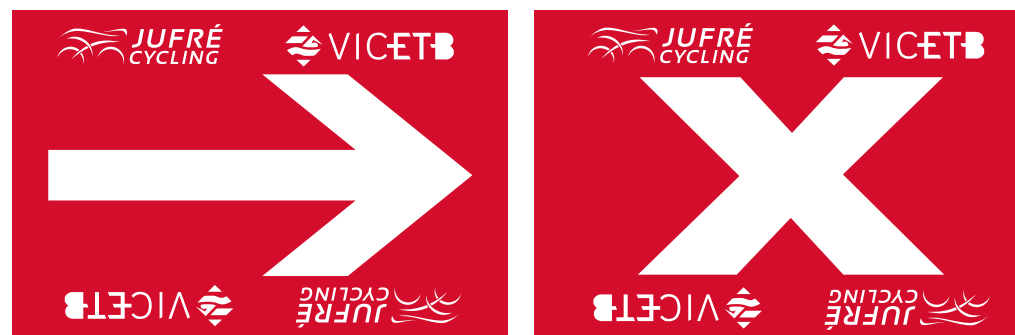
En cas d'abandonament, cal comunicar-ho a l'organització via Whatsapp (609890810).



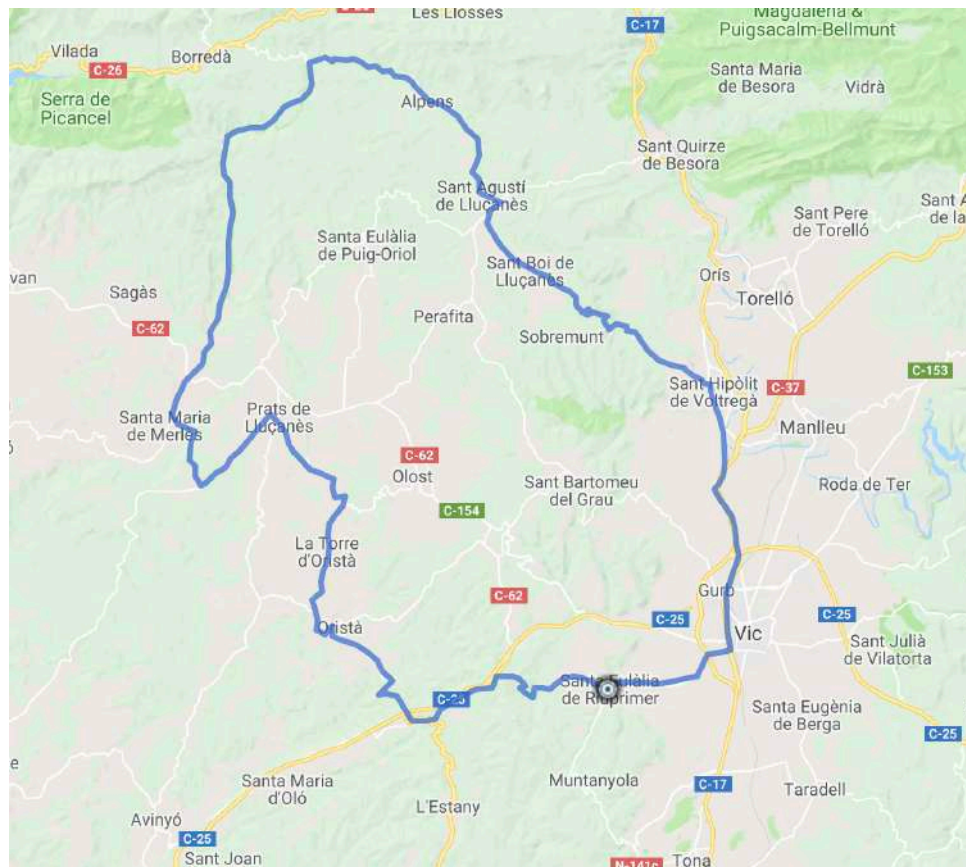
SENYALITZACIÓ

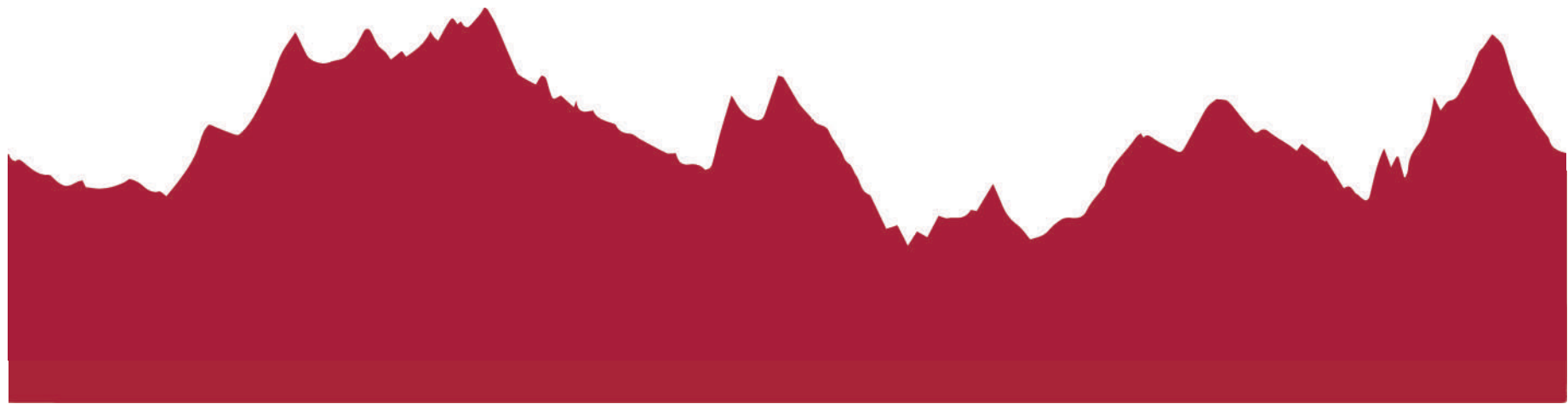
El recorregut curt i llarg estan convenientment senyalitzats. És imprescindible que seguïu en tot moment les indicacions de l'organització.

Recordeu que les carreteres estan obertes a la circulació de vehicles. Us recomanem l'habitual i **màxima prudència**.



RECORREGUT LLARG 154 Km

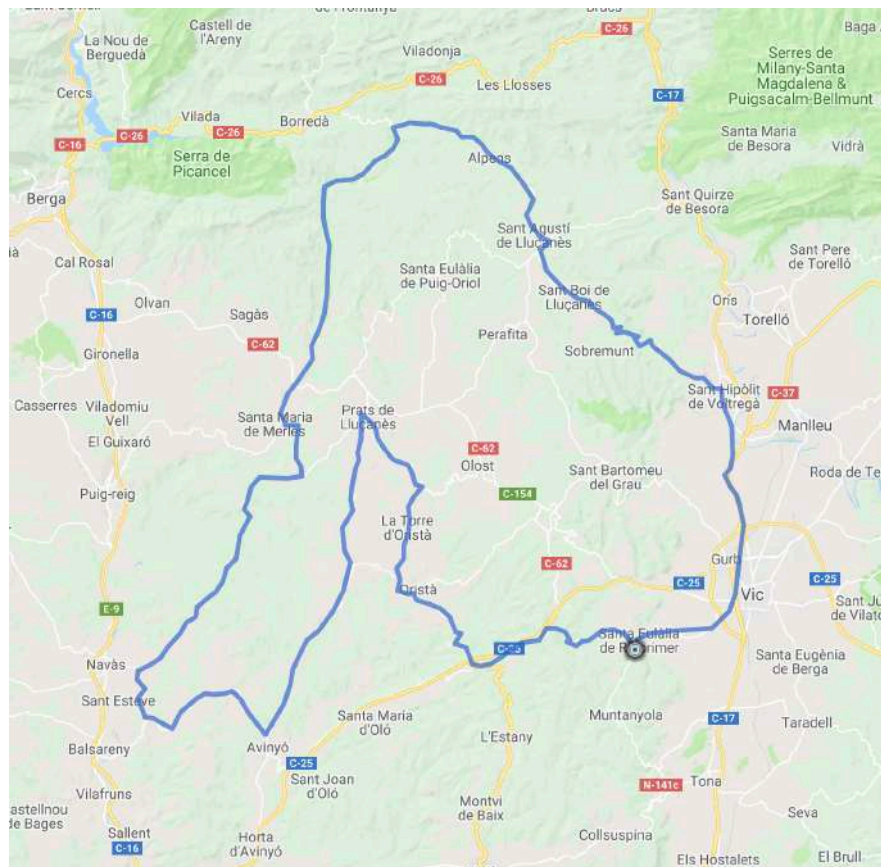


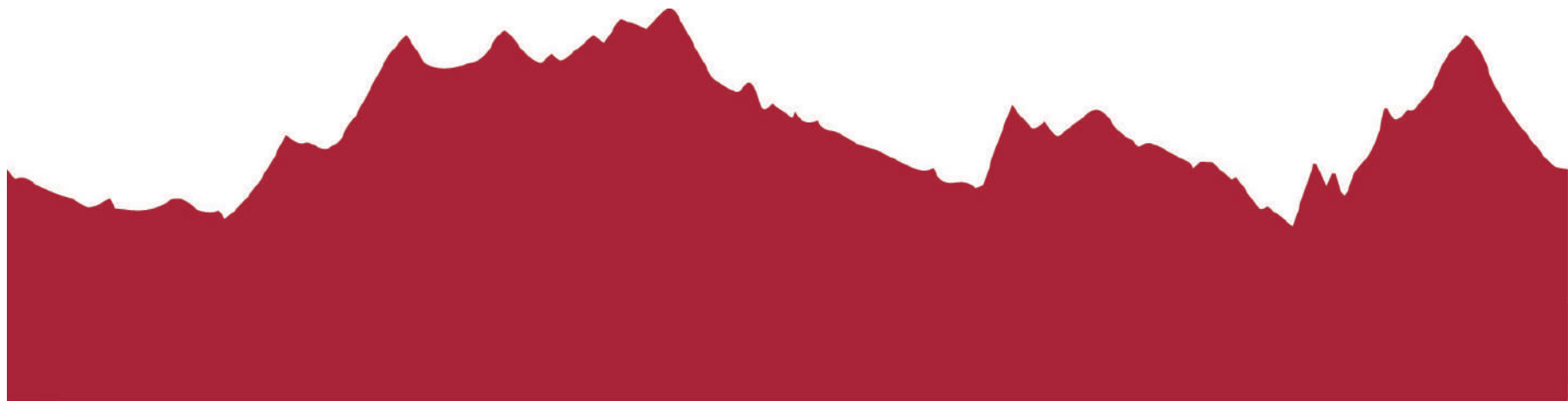


Inici
575m

Final
571m

RECORREGUT CURT 111 Km





Santa Eulàlia de Riuprimer
575m

Santa Eulàlia de Riuprimer
571m

PRINCIPALS DIFICULTATS DE LA MARXA RECORREGUT CURT I LLARG:

Alt de la Trona:

- _ Port 1a part de La Trona: 2,2 Km al 5% al punt quilomètric 19,7
- _ Port 2a part de La Trona: 6,1 Km al 4% al punt quilomètric 28,3

Port **La Serra de Degollats**: 2,8 Km al 7% al punt quilomètric 71

Alt de Prats de Lluçanès del recorregut curt, al punt quilomètric 76,5 i al punt quilomètric 118,5 del llarg

Dragon Khan: consta de 2 parts:

- _ 1a part: 1,75 km al 8%
- _ 2a part: Petit Mortirolo d'Oristà: 2,8 km al 7,1%

Per acabar, l'Alt de Fontfreda (3,53 al 4,9%) al punt quilomètric 103,1 del recorregut curt i al punt quilomètric 152,5 del recorregut llarg.



AVITUALLAMENTS

- _ 1r Avituallament recorregut curt i llarg: punt quilomètric 42,7
- _ 2n Avituallament recorregut curt i llarg: punt quilomètric 72,4
- _ 3r Avituallament recorregut llarg: punt quilomètric 110,9
- _ 3r Avituallament recorregut curt i 4t avituallament recorregut llarg: punt quilomètric 141,6

Les persones amb celiàquia han de demanar l'esmorzar al segon avituallament i el pa a l'arribada. També hi ha galetes en la resta d'avituallaments. La botifarra i els embotits són aptes per a celíacs.



En el material que rebreu en el moment de l'acreditació, trobareu un braçalet. És obligatori portar-lo al canell per accedir als avituallaments.



DINAR

En finalitzar la Marxa, els participants i els acompanyants podreu gaudir d'un **dinar complet** al poliesportiu municipal de Santa Eulàlia de Riuprimer.

El preu del **dinar** per als **acompanyants** és de 10 € i de 5 € per als menors de 12 anys. El **tiquet** es podrà adquirir el mateix dia 9 de juny, a partir de les 12 h, en entrar al **poliesportiu** municipal de Santa Eulàlia de Riuprimer. El dinar es començarà a servir a partir de les 12:30h.

Us agraïem que, en finalitzar el dinar, **col·laboreu** amb els voluntaris de l'organització i dipositeu les deixalles (plat, vas, coberts...) separades de forma selectiva en els diferents **contenidors** d'orgànic, vidre i plàstic **corresponents**.



SERVEIS AL CORREDOR

Telèfon organització: 609 890 810 i 639 382 853

Assistència mecànica: Transmutua 2003 SL

Assistència mèdica: Hi ha 2 ambulàncies amb dos metges titulats. TELÈFON: 685174065

Fotografies de la Marxa: www.jufrecycling.com i <http://sportpress.es>

Dutxes, massatges i dinar:

El servei de dutxes està ubicat en el mateix poliesportiu municipal de Santa Eulàlia de Riuprimer. Si hi ha cua, es pot anar al camp de futbol, situat a 250m del poliesportiu.



**MOLTES GRÀCIES PER
LA CONFIANÇA!**

