



MARXA JUFRE
RIUPRIMER

MARXA CICLOTURISTA



Organitza:



Ajuntament de Vila de Ruprimer



FEDERACIÓ CATALANA DE CICLISME (FCC)



VICETB

Col·labora:



Diputació de Barcelona



Ajuntament de Vic



OSONATURISME

OSONING

OSONING

GUIA DEL PARTICIPANT

HORA I LLOC DE SORTIDA DE LA MARXA



Hora de sortida de la marxa: **8h.**



Lloc de sortida de la marxa: Plaça de l'Ajuntament de **Santa Eulàlia de Riuprimer.**



Aparcament: Els voluntaris/es de l'organització us indicaran on fer-ho. Cal respectar les sortides dels garatges dels veïns.

Hi haurà **control de xip** a la sortida per tant cal situar-se darrera l'arc de sortida.

És **obligatori** portar el **dorsal i el braçalet al canell** per accedir als avituallaments.

El servei de dutxes no està permès, hi ha lavabos en diferents espais municipals de Santa Eulàlia de Riuprimer.

MESURES DE PROTECCIÓ DE LA COVID-19 (1/2)

La Marxa Jufre Riuprimer es regeix per la reglamentació de la Unió Ciclista Internacional, que delega a les competències locals la seves adaptacions i ajustos. En tot moment es segueixen les directrius imposades per la Federació Catalana de Ciclisme qui ha aprovat el document final de mesures per proves federades. El participant ha signat de forma digital i ha acceptat en la seva totalitat al fer la inscripció. Us detallem alguns aspectes:

És obligatori l'ús de mascareta en tot moment mentre no s'estigui participant en la Marxa. També per voluntaris, acompanyants i resta de persones que fan possible l'esdeveniment. Els corredors hauran d'anar a la línia de sortida amb mascareta i se la podran treure 30 segons abans de la sortida.

L'organització posarà GEL HIDROALCOHOLIC per rentar-se les mans sovint en totes les zones d'atenció al públic.

S'ha de respectar l'espai interpersonal d'almenys 1,5m en tot moment, i en zones de previsió de cues, l'organització indicarà línies de separació per a assegurar aquesta distància.

No hi haurà servei de dutxes ni vestidors. Sí de lavabos amb control d'aforament i personal destinat a la desinfecció constant de l'espai.

MESURES DE PROTECCIÓ DE LA COVID-19 (2/2)

Els avituallaments es limitaran al màxim possible i els imprescindibles es disposaran de manera que el corredor hi pugui accedir de manera individual i sense manipular-ne les begudes/aliments. Caldra posar-se la mascareta mentre no s'estigui menjant.



Per part de l'organització hi haurà un responsable de mantenir les mesures de forma constant i gestionar la seguretat de l'esdeveniment en tot moment, per si algunes persones incompleixen la normativa de la Federació Catalana de Ciclisme.



MARXA JUFRE
RIUPRIMER

MARXA CICLOTURISTA

Organitza:



Ajuntament de Aiguafreda



FEDERACIÓ
ESPANOLA
DE
CICLISME

VICETB

Col·labora:



Diputació
Barcelona



Ajuntament de Vic



OSONATURISME

OSONING

OSONING

EN CAS D'ACCIDENT

Posem a la disposició del participant dos telèfons de contacte i el de l'ambulància de la prova per si és de necessitat.

Telèfon organització: 609 890 810 i 639 382 853

Assistència mèdica Transmutua 2003 SL: 659 656 619

Disposarem de dues ambulàncies, una de Servei Vital Bàsic i una altra de Servei Vital Avançat, amb el conductor, un metge i un Tècnic en Emergències Sanitàries a cada ambulància.

HOSPITAL DE REFERÈNCIA: Hospital General de Vic. Carrer de Francesc Pla el Vigatà, 1, 08500 Vic.

RECOLLIDA DE DORSALS I PARAVENT

Dissabte 18 de setembre: **De 17h a 20h al Mas d'Osona (C/ del Mas d'Osona, Vic).**

Diumenge 19 de setembre: **De les 7h a les 7:45h a la Plaça de l'Ajuntament de Santa Eulàlia de Riuprimer (junt a la zona d'aparcament i el punt de sortida).**



Recomanació: Primer aparcar, recollir el dorsal, recollir la bici i seguidament situar-se directament a l'arc de sortida.



Documentació que cal presentar en el moment de recollir el dorsal:

- **DNI** o document similar
- **Llicència federativa** (Si no es presenta la llicència o no se'n té, caldrà treure una llicència de dia, amb un cost de 8 €.) La llicència de triatló no és vàlida.

AUTORITZACIÓ PER DELEGAR LA RECOLLIDA DE DOCUMENTACIÓ A UNA ALTRA PERSONA

Autorització signada pel titular de la inscripció, amb el **nom complet, DNI i número de dorsal**. Cal que hi adjunteu una **fotocòpia del DNI**.

En el cas d'estar federat/da cal presentar una **fotocòpia de la llicència del titular**.

 Us recordem que no està permesa la participació amb el dorsal d'una altra persona.



MARXA JUFRE
RIUPRIMER

MARXA CICLOTURISTA

Organitza:



Col·labora:



Diputació
Barcelona



Ajuntament de Vic



OSONATURISME

OSONING

CONTROL DE PAS I DEL TEMPS

El dorsal porta incorporat el xip de control. Hi ha un punt de control de pas a l'altura de Sant Feliu Sasserra. El temps de cada participant es podrà consultar al portal web www.jufrecycling.com

SEGURETAT

Les **marxes cicloturistes NO** són proves **competitives**. La Marxa cicloturista Jufre Riuprimer, d'acord amb la Federació Catalana de Ciclisme, incorpora les mesures necessàries per garantir la seguretat dels participants amb un únic objectiu: que sigui **una jornada festiva per compartir i gaudir del nostre esport preferit!**

En cas d'abandonament o de no prendre la sortida, cal comunicar-ho a l'organització via *Whatsapp* (609890810) amb el nom complet i número de dorsal.

MARXA JUFRE
RIUPRIMER

MARXA CICLOTURISTA

Organitza:

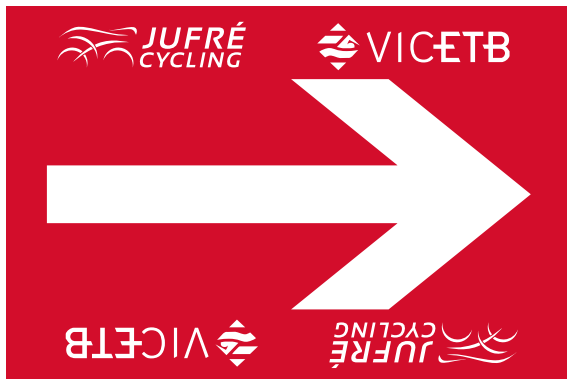


Col·labora:



SENYALITZACIÓ

El recorregut curt i llarg estan senyalitzats. És imprescindible que seguim en tot moment les indicacions de l'organització. Recordeu que les carreteres estan obertes a la circulació de vehicles. Us recomanem l'habitual i **màxima prudència**.



MARXA JUFRE

RIUPRIMER

MARXA CICLOTURISTA

Organitza:



Col·labora:



Diputació
Barcelona



Ajuntament de Vic



OSONATURISME



OSONING

RECORREGUT LLARG 154 Km

RECORREGUT CURT 111 Km



MARXA JUFRE

RIUPRIMER

MARXA CICLOTURISTA

Organitza:



Col·labora:



Diputació
Barcelona



Ajuntament de Vic

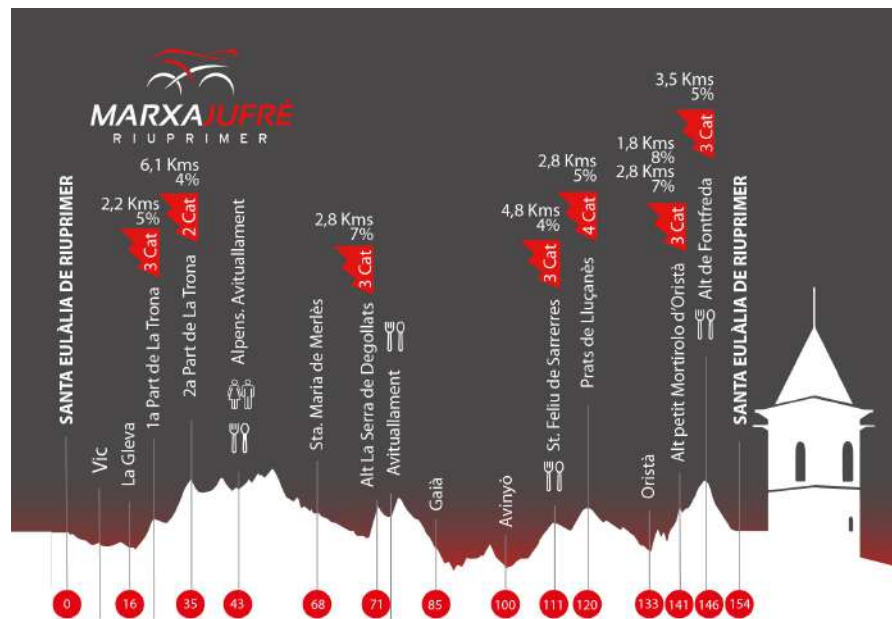


OSONATURISME

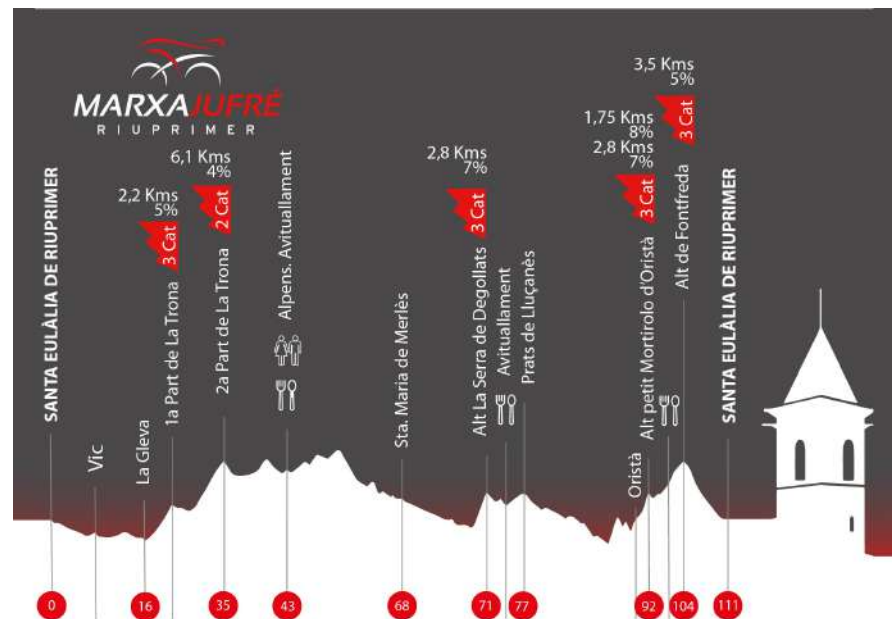


OSONING

PERFIL LLARG 154 Km



PERFIL CURT 111 Km



PRINCIPALS DIFICULTATS DE LA MARXA CURTA/LLARGA

Alt de **La Trona**:

- Port 1a part de La Trona: 2,2 Km al 5% al punt quilomètric 19,7
- Port 2a part de La Trona: 6,1 Km al 4% al punt quilomètric 28,3

Port **la Serra de Degollats**: 2,8 Km al 7% al punt quilomètric 71

Alt de **Prats de Lluçanès**: Punt quilomètric 76,5 recorregut curt i al punt quilomètric 118,5 del llarg

Dragon Khan:

- 1a part: 1,75 km al 8% PK
- 2a part: *Petit Mortirolo* d'Oristà: 2,8 km al 7,1%

Alt de Fontfreda (del 3,53% al 4,9%) al punt quilomètric 103,1 del recorregut curt i al punt quilomètric 152,5 del recorregut llarg

AVITUALLAMENTS

- **1r Avituallament** recorregut curt i llarg: punt quilomètric 42,7 (Alpens)
- **2n Avituallament** recorregut curt i llarg: punt quilomètric 72,4 (Serra de Degollats)
- **3r Avituallament** recorregut llarg: punt quilomètric 110,9 (Sant Feliu Sasserra)
- **3r Avituallament** recorregut curt i **4t avituallament** recorregut llarg: punt quilomètric 141,6 (Inici port Font Freda)

L'organització entregarà un bidó biodegradable que caldrà utilitzar en els avituallaments, no hi haurà gots per servir la beguda. Des de l'organització ens preocupem pel medi natural i creiem que cal evitar el màxim els plàstics.




MARXA JUFRE
RIUPRIMER

MARXA CICLOTURISTA

Organitza:



Ajuntament de Vila de Riprimer



VICETB

Col·labora:



Diputació de Barcelona



Ajuntament de Vic



OSONATURISME



OSONING

AVITUALLAMENTS

Les persones amb **celiaquia** cal que ho comuniquin prèviament a l'organització via *WhatsApp* (609890810) amb nom i número de dorsal i s'entregarà part de l'avituellament a la sortida.




MARXA JUFRE
RIUPRIMER

MARXA CICLOTURISTA

Organitza:



Ajuntament de Santa
Eulàlia de Riuprimer



VICETB

Col·labora:



Diputació
Barcelona



Ajuntament de Vic



OSONATURISME

OSONING

AVITALLAMENT ARRIBADA



Al finalitzar la Marxa, els participants podreu gaudir d'un **avitallament complet** al poliesportiu municipal de Santa Eulàlia de Riuprimer.



Cal respectar les distàncies de seguretat i és obligatori portar la mascareta mentre no s'estigui menjant.

Agraïm que, en finalitzar l'entrepà **col·laboreu** amb els voluntaris de l'organització i dipositeu les deixalles separades de forma selectiva en els diferents **contenidors** d'orgànic, rebuig i plàstic.



MARXA JUFRE
RIUPRIMER

MARXA CICLOTURISTA

Organitza:



Ajuntament de Vila de Ruprimer



Col·labora:



Diputació
Barcelona



Ajuntament de Vic



OSONATURISME

OSONING

OSONING

SERVEI FOTOGRÀFIC

Fotografies de la Marxa: www.jufrecycling.com i <http://sportpress.es/>



MARXA JUFRE
RIUPRIMER

MARXA CICLOTURISTA

Organitza:



Ajuntament de Vila de Ruprimer



FEDERACIÓ CATALANA DE CICLISME



Col·labora:



Diputació de Barcelona



Ajuntament de Vic



OSONATURISME

OSONING

OSONING

MOLTES GRÀCIES PER LA CONFIANÇA!